

Barral Institute 徒手神經調整技術

NeuroManipulation I: An Integrative Approach to Trauma

針對外傷的整合式徒手神經鬆動術(PT11343)

NeuroManipulation II : Peripheral Nerves; Upper Body

上肢神經鬆動術(PT11344)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程介紹

Jean-Pierre Barral 的徒手神經鬆動技術並不只是另一種徒手治療技術，更是一種學習如何與身體”溝通”的方法。在 Barral 徒手技術中，治療師的專注點並非放在”校正或整修”某些身體的結構，比這更重要的是治療師”如何喚醒”身體的特定系統或是組織，啟動身體自我校正的內在力量。

在第一階段針對外傷的整合式徒手神經鬆動術課程中，講師會引導大家了解身體因為外傷所影響的三大區域，並且透過講座的方式了解相關解剖學以及外傷的物理學原理、評估與治療。講師會親自示範每個徒手評估技術，追蹤與探索整條腦膜的那個部位因為外傷的力量而產生限制，進而教導如何釋放該受限位置的壓力，針對頸部、頸椎臂神經叢、以及腰薦部位的軟組織壓力釋放與調整是本次課程重點。

臨床面對個案患有正中神經或是坐骨神經張力異常的個案，治療師經常透過上肢神經張力測試（U/E neurodynamic tension tests）以及神經滑動或是伸展（Nerve Gliding or Stretching）進行評估與治療；但如果面對個案有非典型神經症狀，例如：手臂內側不適、指尖感覺異常或是臀部與小腿不適，要如何進行徒手檢查與治療？ Barral Institute 徒手神經鬆動術第二階段就是要突破複雜型或是非典型下肢神經異常的症狀！這次課程中學員將應用先前第一階段習得的神經組織黏彈性、徒手神經觸診技巧與徒手神經與肢體動作牽引技術，針對上、下肢重要神經叢以及其分支進行調整，上肢神經包括：臂神經叢(brachial plexus)、正中神經(Median Nerve)、尺神經(Ulnar Nerve)、橈神經(Radial Nerve)、腋神經(Axillary Nerve)、提肩胛神經(Levator Scapular Nerve)等；本次很榮幸地邀請來自義大利骨疾病學學校的國際講師—Matteo Ghiretti 來台帶領大家學習外傷與上肢神經複雜且精密的調整技術。

第一階段：針對外傷的整合式徒手神經鬆動術 課程目標

1. 研習人體三大主要和鞭甩症候群相關的受傷部位：物理原則、評估與治療
2. 學習治療鞭甩症候群與其他外傷相關症狀所需要具備的解剖學、生理學
3. 學習如何沿著腦膜系統徒手定位與放鬆受限的位置
4. 評估頸部區域受傷的相關軟組織並且學習特定的治療方針達到理想的放鬆

5. 學習如何評估與決定頸部臂神經叢區域組織受限的特定模式
6. 了解鞭甩外傷是如何引發全身相關組織受限
7. 研習特定的診斷技巧確認不單只有頸椎，也包括全身因鞭甩外傷的碰撞力而受傷的部位
8. 學習評估腰薦部位的組織相關受限問題
9. 探索發現全新的徒手內臟筋膜鬆動術的原則與技巧於患有鞭甩或其他外傷症候群個案身上
10. 比較鞭甩傷與其他外傷的治療順序

第二階段：上肢神經鬆動術 課程目標

1. 細膩地探索上半身周邊神經的解剖學與相關功能
2. 了解因為周邊神經相關功能失常所引發的典型疼痛模式
3. 學習評估方法與治療技術以誘發周邊神經功能正常化
4. 探索釋放神經內部受限的不同方法
5. 探索如何將徒手神經鬆動技術融入於臨床個案實作

課前準備：

第一階段

為了提升徒手技術的手感，以及增加學習的效益，建議學員於上課之前能夠理解下列問題並且知道答案：

1. 頭顱骨的冠狀縫合線（coronal suture）是在哪兩個骨頭之間？
2. 枕骨乳突縫合線／頸靜脈孔（occipito-mastoid suture/jugular foramen）是在哪兩個骨頭之間？
3. 大腦鐮（falx cerebri）主要是在哪個頭顱縫合線下方？
4. 小腦天幕（tentorium cerebelli）主要連結在下列那個選項：
 - a. frontal bone, petrous part of temporal bone, occiput
 - b. occiput, parietal, temporal, bones, anterior and posterior clinoid processes of sphenoid bone
 - c. occiput, parietal and temporal bones, maxilla

第二階段

請複習下列神經的走向與相關解剖學位置：

- 頸椎神經叢 Cervical Plexus
- 臂神經叢 Brachial Plexus
- 上肩胛神經 Suprascapular Nerve
- 腋神經 Axillary Nerve
- 橈神經 Radial Nerve
- Perforant branch of Levator Scapulae
- 肌皮神經 Musculocutaneous Nerve
- 手臂表淺神經 Superficial Nerves of the Arm

- 正中神經 Median Nerve
- 尺神經 Ulnar Nerve

三、講師介紹 Matteo Ghiretti D.O, BI-D



Matteo Ghiretti 是一位來自義大利 Parma 的骨病學醫師。他從 2015 年起開始為 Barral Institute Italy 教授徒手內臟筋膜與神經鬆動術至今，並且從 2011 開始在義大利開設自己的臨床治療中心-FILO Kinesiology and Osteopathy Centre，師承 Roberto Bonanzinga,D.O., 目前為 Barral Institute Italy 重量級講師之一；本次學會能夠邀請這位享譽國際、並且代表 Barral Institute Italy 在世界各地教學的國際級講師，請大家不要錯過此次學習機會。

翻譯

- 有專業中文翻譯

四、上課日期與時間：

- NM1 第一階段: 2024 年 6 月 26~28 日，共三天 (6 月 26 日 8:30am 開始報到)
- NM2 第二階段: 2024 年 6 月 29~7 月 1 日，共三天 (6 月 29 日 8:30am 開始報到)

五、課程大綱

Barral Neural Manipulation I

第一天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Neuromeningeal Manipulation (NM1) Outline : General Concepts ● 組織型變的能量 Energy of Deformation
10:30~10:45	Break
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 兩種主要的機械式外傷 Two Major Types of Mechanical Trauma
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 壓力與型變之間的關係 Stress/Deformation Relationship ● 能量守恆定律 Law of Conservation of Total Energy
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 恆量矩 Moment of Impulse: 量度力矩加諸在轉動物體上的時間累積效益 ● 震動現象與液體流動變化 Vibratory Phenomena & Fluid Movement
第二天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 顱縫技術 Cranial Sutures ● 顱骨傾聽技術 Listening
10:30~10:45	Break
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 3 處佐證全身神經張力變化的位置 Witnesses
12:30 - 13:30	Lunch

13:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 顱骨與臉骨交界處 Cranial Facial Junction ● 頭後小直肌技術 Rectus Capitus Posterior Minor
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 腦膜天幕張力評估 Tentorium
第三天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 骨盆韌帶技術 Ligaments of the Pelvis
10:30~10:45	Break
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 硬腦膜與硬脊膜技術 Cranial and Spinal Dura
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 臂神經叢簡介 Brachial Plexus ● 坐骨神經簡介 Sciatic Nerve
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 硬脊膜技術技術簡介 Spinal Dura

Barral Neural Manipulation II

第一天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Generalities 神經整體性複習 ● Spinal Nerves 脊神經 ● Mechanical Properties of Peripheral Nervous System 週邊神經系統的力學特性
10:30~10:45	Break
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Composition of Peripheral Nerves 週邊神經的組成 ● Effects of Nerve Compression 神經壓迫的影響
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Principles of Nerve Palpation 徒手神經觸診的原則
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Nerve Testing 神經測試
第二天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Effects of Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的效果 ● Indications for Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的適應症
10:30~10:45	Break
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Contraindications for Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的禁忌症 ● Cervical Plexus 頸椎神經叢
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Brachial Plexus 臂神經叢
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Suprascapular Nerve 肩胛上神經
第三天	
9:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Axillary Nerve 腋下神經 ● Radial Nerve 橈神經 ● Perforant Branch of Levator Scapulae 提肩胛神經的分支

10:30~10:45	Break
10:45~12:30	● Musculocutaneous Nerve 肌皮神經
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 – 15:30	● Median Nerve 正中神經 ● Ulnar Nerve 尺神經 ● Digital Collateral Nerves 指側神經
15:30~15:45	Break
15:45~17:30	● Phrenic Nerve Manipulation 膈神經 ● Summary of Peripheral Nerve Manipulation for Upper Body 上肢神經鬆動術的統整

六、上課地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

(1). 搭乘捷運淡水線 (紅線) 至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。**上山約需步行 20-30 分鐘。**

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資訊:

<https://ga.nycu.edu.tw/ga/ch/app/artwebsite/view?module=artwebsite&id=4080&serno=89abf5d4-2e6a-46a2-8cae-b7d1419106f4>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元

(4). 機車一天 30 元

七、學員自備的物品

- 大浴巾
- 寬鬆短褲以及上衣: 膝上寬鬆短褲以及方便露出肩膀鎖骨的上衣

八、人數限制與修課資格

- 人數：26 人
- 參加 NM2 學員要事先完成 NM1 的課程

九、繼續在教育學分點數

- **NM1: 25.2 學分 (申請中)**
- **NM2: 25.2 學分 (申請中)**

十、課程費用：因經費考量，將優先錄取同時報名 NM1 以及 NM2 者。

- NM1 + NM2，共 6 天 學會會員 36000 元(4 月 30 日前完成繳費者，優惠價 33000 元)
- NM1 + NM2，共 6 天 非會員 42000 元(4 月 30 日前完成繳費者，優惠價 38000 元)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	報名兩堂課 徒手神經鬆動術 NM1 + NM2，共 6 天	2024 年 4 月 30 日前早鳥價	33,000
		2024 年 5 月 1 日後	36,000
非會員	(第一階段；2024 年 6 月 26~28 日、 第二階段；2024 年 6 月 29~7 月 1 日)	2024 年 4 月 30 日前早鳥價	38,000
		2024 年 5 月 1 日後	42,000
學會會員	徒手神經鬆動術 NM1，共 3 天	2024 年 4 月 30 日前早鳥價	18,000

	第一階段；2024年6月26~28日	2024年年5月1日後	21,000
非會員	徒手神經鬆動術 NM1，共3天 第一階段；2024年6月26~28日	2024年4月30日前早鳥價	21,000
		2024年5月1日後	24,000
學會會員	徒手神經鬆動術 NM2，共3天 第二階段；2024年6月29~7月1日	2024年4月30日前早鳥價	18,000
		2024年5月1日後	21,000
非會員	徒手神經鬆動術 NM2，共3天 第二階段；2024年6月29~7月1日	2024年4月30日前早鳥價	21,000
		2024年5月1日後	24,000

十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話：(02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>